

# CV for frilansjournalist Marit Bendz

Adresse: Rennekleiva 33, 6800 FØRDE  
Postadresse: Postboks 140, 6803 Førde  
Tlf. arb: 91 14 14 57  
marit@skriftaogveggen.no

Født 20.04.59, Ålen i Sør-Trøndelag  
Sivilstatus: Gift med sivilarkitekt Jan L Hundvebakke  
3 barn: Tor (f. 1982), Guri (f. 1990), Are (f. 1991)

Årets frilansjournalist 2008



## UTDANNING:

1984 - 1986 Medielina ved Møre og Romsdal Distriktshøgskule, Volda (avisfordjupning)  
1980 - 1981 Teikning, form og farge ved Heimyrkesskulen i Jølster  
1977 - 1978 Handverkslina ved Fosen Folkehøgskule  
1977 Eksamen artium, reallina ved Røros Gymnas

## KURS

2011 Forteljande journalistikk - kurs på IJ, Fredrikstad  
1995 - 2008 Språkkurs i russisk, Moskva 4+2 veker, Pushkin 3 + 4 veker  
feb.02 Fotokurs m/fotograf Anette Faltin (4 dagar)  
jan.01 Photoshop for fagpressen - kurs på IJ, Fredrikstad

## RELEVANT ARBEIDSERFARING

1997 - 2000 Lærer i "Media & Kommunikasjon" BI (2 vekttal)  
1988 - Frilansjournalist (radio, TV, avis, fagblad m.m.)  
1986 - 1988 Programsekretær ved NRK Sogn og Fjordane  
1986 Sommarjobb i avisa Firda, Førde (6 veker)  
1982 - 1984 Sauebonde i Lavik  
1983 - 1984 Lærarvikar ved Lavik b/u-skule og Norevik b-skule  
1980 Linefiskar på "Draugen", Selsøyvik (6 mnd)  
1979 Praktikant Hestmona gård, Storselsøy (6 mnd)  
1978 - 1979 Lærar ved Selsøyvik b/u-skole, Selsøyvik i Røddøy

## BØKER

FørdeFESTivalen (Hattestein & Bendz) Skald forlag 2011  
Kulturarv som varer ( tekst og foto) Riksantikvaren 2011  
Medforfattar boka STREIF (mat og tradisjonar i 100 år) Andrimne forlag 2005  
Biografien "Jon Hegdal - fjording på farten" Selja forlag 1999  
Jubileumsboka "Dugnad for Middelhavsfararar - Førde Idrettslag 75 år"

## DIVERSE FRILANSOPPDRAG

Programleiar og reporter ved NRK Sogn og Fjordane og P2 (10 år)  
TV-innslag i Vestlandsrevyen og NRQ (NRK)  
Research/kommentar til div. informasjonsfilmar Vest Vision  
Redaktør for medlemsbladet "SFB-nytt", Sogn & Fj. Bustadbyggjelag (2 år)  
Redaktør for fylkeskommunalt blad "Næringsnytt" (1 år)  
Redaktør for "Nettverksposten for kvinner i Sogn og Fjordane" (1 år)  
Delt redaktøransvar for avisa "Næring og Nyskaping" (4 år)  
Fast kronikkskribent i Norsk Landbruk (4 år)  
Medarbeidar Førde Internasjonale Folkemusikkfestival - foto og bidrag til Festivalavisa  
Redaktør for nyheits-ebrevet Gennytt (2006 - 2010 )  
Redaktør for Fjordvett, økologisk tidsskrift for Vestlandet (2003 - 2006 )  
Frilanskontakt for Nationen, Bergens Tidende, Sunnmørsposten og Dagbladet  
Foredrag om Sibir i ord, bilete og musikk  
Reportasjar, artiklar og foto til ei rekke aviser , tidsskrift og fagblad, m.a. Utdanning,  
Arkitektnytt, Vagabond, Klassekampen, MARG, Fagbladet, Ren Mat, Aperitif,  
BO, Sykepleien, Norsk Farmaceutisk Tidsskrift, Revmatikeren, Vi over 60,  
Fjell & Vidde, Kunst for alle, Handelsbladet FK, Bondevennen, Kommunal Rapport.

## **VERV OG ENGASJEMENT**

2005-	Dagleg leiar i Skrifta & Veggen SA
2005 - 2007	Fagleg ansv./styremedlem i Sogn og Fj. Journalistlag
2004 - 2005	Leiar i Samarbeidsutvalet Førde Ungdomsskule
2001-2003	Styremedlem i Førde Skulemusikkorps
1999-2000	Styreleiar i Førderevyen
1998-2005	Distriktskontakt for Frilansjournalistene i Sogn og Fj.
1996-1999	Styremedlem/medeigar "Fjordtråkk", sykkelturismeprojekt
1986-1989	Medlem Krisetelefonen i Sogn og Fjordane
1987	Styremedlem 8. mars-komiteen i Førde